

Питание в детском саду

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно-приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание

Основными принципами организации питания в нашем учреждении являются:

- ✚ Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка;
- ✚ Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых веществ;
- ✚ Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- ✚ Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- ✚ Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи;
- ✚ Соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания).

«Гусельки»